



CINNAM

coaching and innovation mentoring

REFERENCE | ASPIRATIONAL COACHING | MARGHERITA

«Con estrema leggerezza abbiamo fatto insieme un lavoro molto profondo sulle mie risorse, sulle mie emozioni, su eventi (anche difficili). Mi hai aiutato a verbalizzare le mie aspettative, cosa che mi ha permesso di vedere con maggiore chiarezza dove voglio arrivare.

E' stato un percorso straordinario in cui il viaggio è stato la sostanza; da un appuntamento all'altro, utilizzando i tool, mi sono "costretta" a fermarmi e a pensare a me, ai miei eventi significativi, alle mie risorse, il tutto accompagnato dalla forza evocativa delle immagini e da una consapevolezza su questi aspetti che alla fine si è attivata oltre le mie aspettative, aiutandomi anche a dare un senso nuovo ad alcune situazioni.»

«With extreme lightness, we did a very profound work together on my resources, on my emotions, on events (even difficult ones). You have helped me verbalize my expectations, which has allowed me to see more clearly where I want to go.

It was an extraordinary journey in which the journey was the substance; from one session to another, using the tools, I "forced" myself to stop and think about myself, my significant events, and my resources, all accompanied by the evocative power of the images. The awareness of these aspects was activated beyond my expectations, helping me to give a new meaning to some situations.»

